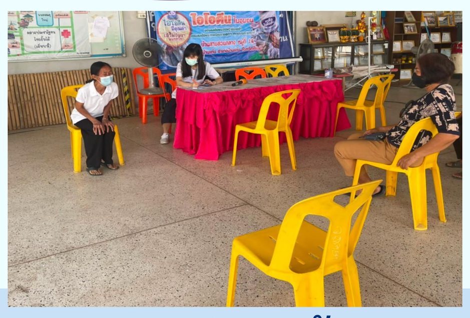
โครงการสามสวนห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ

การฝึกปฏิบัติงานทันตกรรมชุมชนภาคสนาม โรงพยาบาลบ้านแท่น จังหวัดชัยภูมิ

โรงพยาบาลบ้านแท่น
BANTHAENHOSPITAL

ระยะเวลาดำเนินการ
15 มีนาคม 2564 ถึง 24 มีนาคม 2564
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสามสวน อำเภอบ้านแท่น จังหวัดชัยภูมิ



หลักการและเหตุผล

- ความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มเพิ่มสูงขึ้นตามอายุ
- ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากการภาวะหกล้มกว่า 2,000 คน/ปี
- ผลกระทบของการหกล้ม

มีแผลฟกช้ำ กระดูกหัก | เลือดคั่งในสมอง | เกิดความพิการ

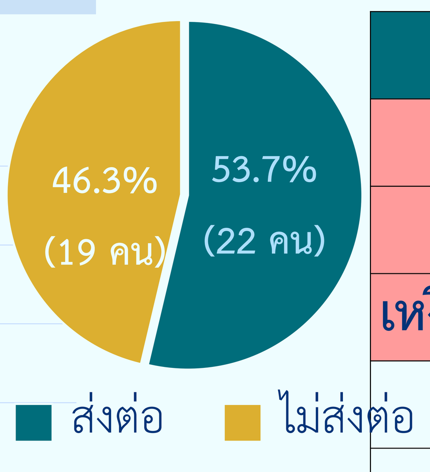
ผู้จัดทำได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการให้ความรู้แบบบูรณาการร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในโครงการสามห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ความเข้าใจ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม รวมไปถึงสามารถส่งต่อผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงไปยังสถานบริการพยาบาลเพื่อประเมินซ้ำและรับการรักษาที่เหมาะสม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสำรวจพฤติกรรมสุขภาพและคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม ภาวะสมองเสื่อม สุขภาพช่องปากในกลุ่มเป้าหมาย และมีการส่งต่อเพื่อรับการรักษา
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ การดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะพลัดตกหกล้ม โรคในช่องปากและการดูแลสุขภาพช่องปาก
3. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการออกกำลังกายเพื่อเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ทักษะการแปรงฟันและทักษะการนวดต่อมน้ำลาย
4. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายออกกำลังกายเพื่อเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ แปรงฟัน และนวดต่อมน้ำลายอย่างสม่ำเสมอ
5. เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มในกลุ่มเป้าหมาย

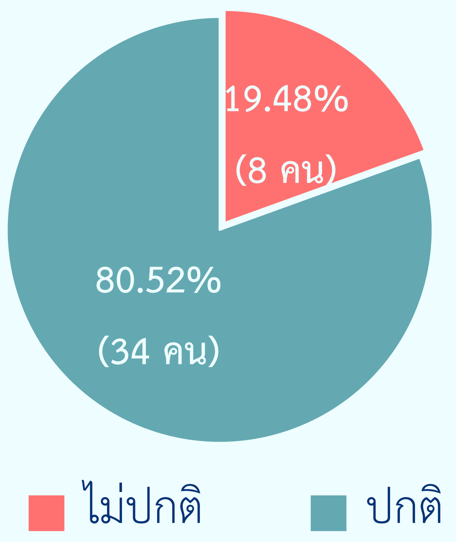
การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ โดย อสม.

คัดกรองสภาวะช่องปาก โดย นทพ.



การรักษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ฟันผุ	12	63.15
ฟันเทียม	12	63.15
เหงือกและปริทันต์	11	57.89
เนื้อเยื่อ	2	10.53
การบดเคี้ยว	1	5.26

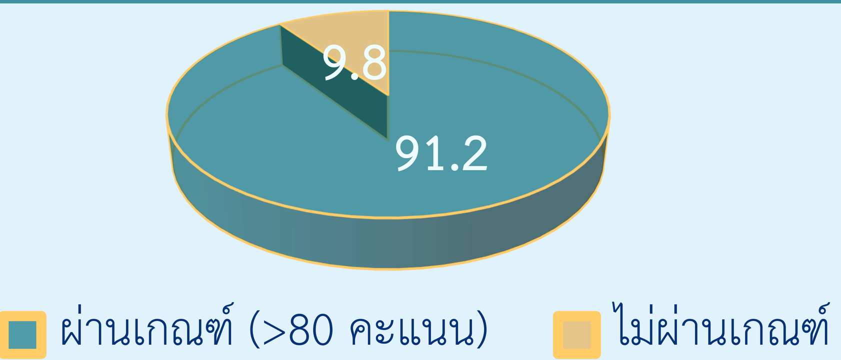
คัดกรองภาวะสมองเสื่อม



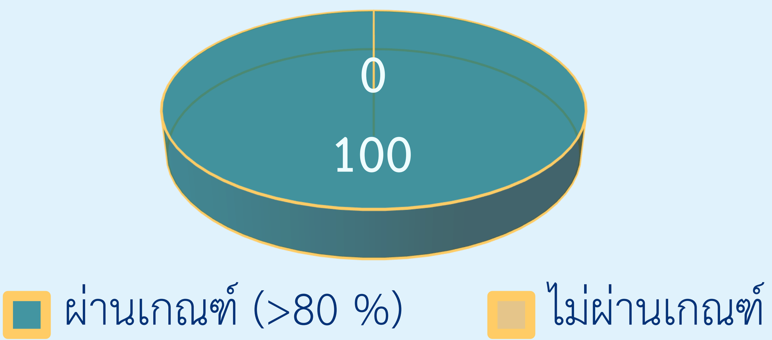
ผลการอบรม

1. ความรู้

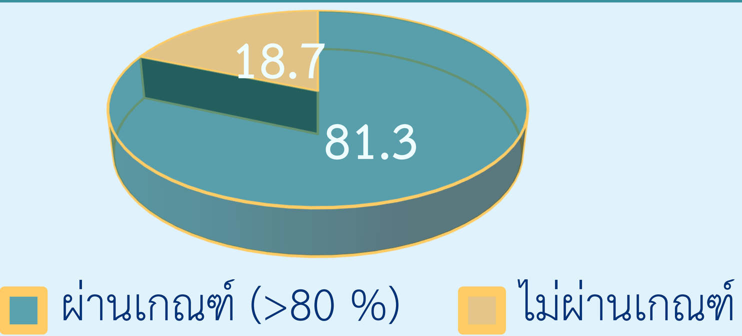
1.1 พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์



1.2 การป้องกันภาวะหกล้ม

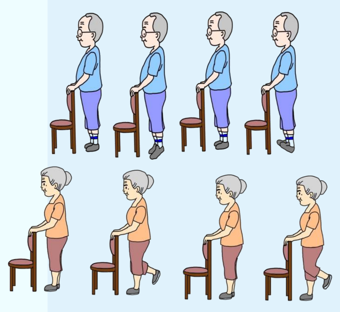
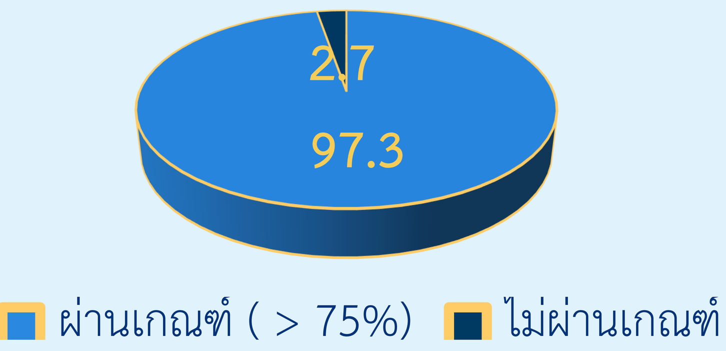


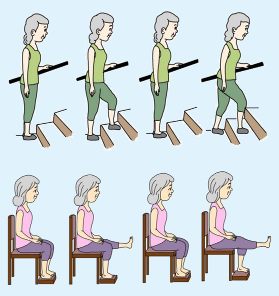
1.3 โรคและการดูแลช่องปาก



2. ทักษะ

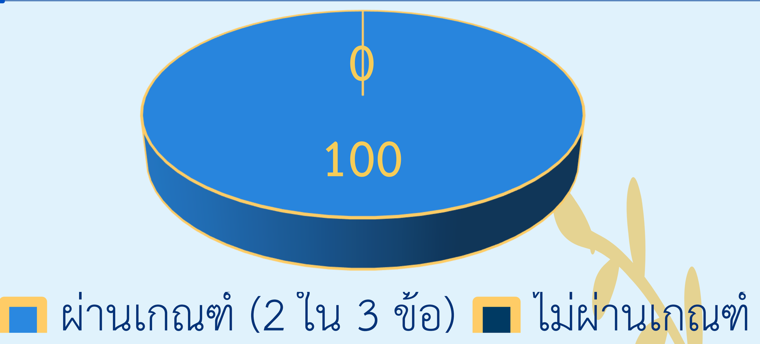
2.1 การออกกำลังกายเสริมความแข็งแรง



2.2 การแปรงฟัน

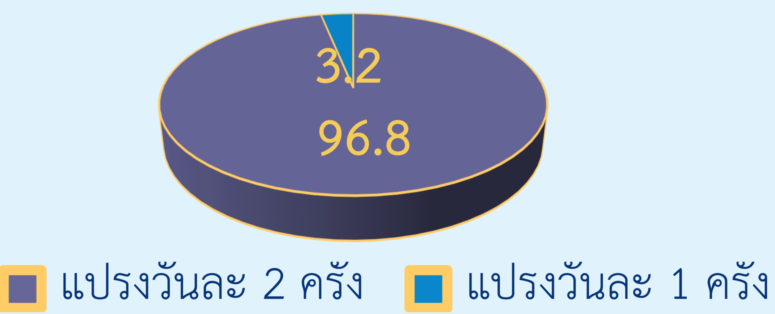
2.3 การนวดต่อมน้ำลาย

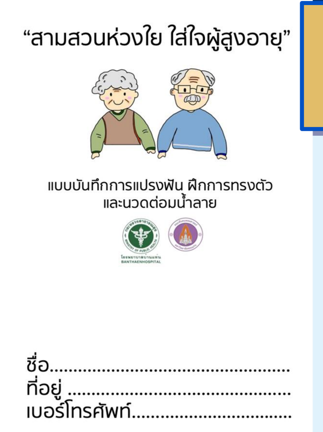


3. การปฏิบัติ

3.1 การออกกำลังกายเสริมความแข็งแรง

3.2 การแปรงฟัน





3.3 การนวดต่อมน้ำลาย

ความเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม I by Time up and go test

การประเมิน	หลังร่วมโครงการ	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ใช้เวลาเท่าเดิม	1	3.3
ใช้เวลามากขึ้น	4	13.3
เวลาน้อยลง	25	83.4

ไม่มีอุบัติการณ์การเกิดภาวะหกล้มระหว่างโครงการ

ใช้เวลาลดลง → กล้ามเนื้อแข็งแรง → ลดความเสี่ยงภาวะหกล้ม

ประโยชน์ต่อพื้นที่และสิ่งที่ได้เรียนรู้

- เกิดความร่วมมือ ระหว่างรพ.สต. รพช. และชุมชนในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
- ได้พัฒนาองค์ความรู้และการใช้เครื่องมือในการสำรวจ
- ได้ศึกษาวิถีชุมชน
- ได้เรียนรู้บทบาทของทันตแพทย์ และการทำงานร่วมกับสหวิชาชีพในการดูแลชุมชนให้สุขภาพที่ดี

จัดทำโดย
นทพ.ณัฐณิชา ศรีทอนสุด
นทพ.ภัทรียา ชามนตรี
นทพ.ฮิรัฐิติกาล อินนุพัฒน์
นทพ.ภคพร โล่ห์อภิรักษ์กุล
ปีการศึกษา 2563

อาจารย์ที่ปรึกษา
ทพญ.ศรัณธร กนกวิจิตรศิลป์