

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

“ทักษะพื้นฐานจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมสำหรับทันตแพทย์” Basic CBT workshop for Dentist @ KKU” ครั้งที่ 1

ระหว่างวันที่ 29 มิถุนายน – 1 กรกฎาคม 2565

จัดโดย ฝ่ายการศึกษา ร่วมกับ แขนงวิชาชีววิทยาช่องปาก และคลินิกบำบัดความปวดช่องปากและใบหน้า

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

29 มิถุนายน 2565

เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา/ วัตถุประสงค์	วิทยากร/ ผู้รับผิดชอบ
8.00-9.00	ลงทะเบียน กล่าวเปิดงาน	แจ้งวัตถุประสงค์ : สร้างทัศนคติที่ถูกต้องต่องานสุขภาพจิต มีความรู้เทคนิคการให้คำปรึกษาและความรู้พื้นฐาน CBT นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และต่อยอดเพื่อดูแลคนไข้โดยเฉพาะผู้ป่วย chronic pain	ทพญ.รณิดา/ ทีมผู้จัดโครงการ
9.00-10.40	Basic CBT 5 Path Model	- รู้จักโรคทางจิตเวชที่พบได้บ่อย สามารถประเมินเบื้องต้น/ส่งต่อ - Mood check-in - ความรู้พื้นฐาน CBT รวมถึงรู้จัก 5 path model สามารถแยกแยะเข้าใจความสัมพันธ์และเห็นความเชื่อมโยงของอารมณ์ ความคิด พฤติกรรม และร่างกาย อย่างง่ายได้	อ.นพ.พรรัช โนนจ้อย
10.40-11.00	เบรค/ อาหารว่าง		
11.00-12.00	Demonstration & Counseling Technique	สาธิตวิธีการพูดคุยเพื่อให้คาปรึกษาปัญหาทั่วไป	อ.นพ.พรรัช โนนจ้อย
12.00-13.00	อาหารกลางวัน		
13.00-15.40	Workshop & Counseling Technique	แบ่งกลุ่มสามคน (2 รอบ) ฝึกพูดคุยเพื่อทำ case formulation และสอดแทรกการฝึกฝนเทคนิคต่าง ๆ ร่วมด้วย ได้แก่ active listening, questioning, reflect, rephrase, summarizing, clarified, support, feedback, self-disclose, non-judgement, unconditional positive regard, genuine เป็นต้น	อ.นพ.พรรัช โนนจ้อย
15.40-16.00	เบรค/ อาหารว่าง		
16.00-16.30	Q&A Homework	- ตอบข้อซักถาม - รู้จักการให้การบ้าน เน้นให้ความรู้ที่ Thought record ยกตัวอย่างพร้อมสอดแทรก psychoeducation และให้ผู้เรียนกลับไปหาเป็นการบ้าน	ทพญ.รณิดา พรพทุธิชัย

30 มิถุนายน 2565

เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา/ วัตถุประสงค์	วิทยากร/ ผู้รับผิดชอบ
8.30-9.00	Review home work	เรียนรู้ผ่าน thought record เน้นแชร์ประสบการณ์ด้วยการแบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยน 5 นาทีแล้วจึงสุ่มถาม/ ขอตัวแทนมาพูดคุย (ได้เรียนรู้อะไรบ้าง ชอบหรือไม่ชอบตรงไหน ปัญหาและอุปสรรคของการบ้าน pattern/ bias ที่พบ เป็นต้น)	ทพญ.รณิดา พรพุทธิชัย
9.00-12.00	Behavioral approach	รู้จักการบำบัดรักษาจิตใจผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยเน้นที่ BA และ ABC technique สำหรับปัญหาทั่วไปและเชื่อมโยงไปยังปัญหา chronic pain	อ.นพ.พรรัช โนนจ้อย
12.00-13.00	อาหารกลางวัน		
13.00-16.00	Cognitive approach	รู้จักการบำบัดรักษาจิตใจผ่านการปรับเปลี่ยนความคิด (บรรยายผ่านระบบซูม)	ผศ.นพ.ฉัตร พิทยรัตน์เสถียร
16.00-16.10	เบรค/ อาหารว่าง		
16.10-16.30	Discussion	อภิปรายกับผู้เรียนถึงความรู้ความเข้าใจ บริบทปัญหาและความต้องการปรับใช้ในเรื่องสุขภาพจิตนักศึกษาทันตแพทย์และผู้ป่วย chronic pain เพื่อต่อยอดในวันถัดไป	คณะวิทยากร

1 กรกฎาคม 2565

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร/ ผู้รับผิดชอบ
8.30-12.00	CBT for dental students CBT for chronic orofacial pain	อ.นพ.พรรัช/ ทพญ.รณิดา
12.00	ปิดงานประชุม	