

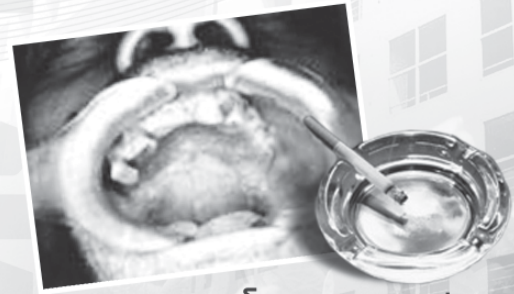
# ฟันที่

คณะทันตแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



คณะทันตแพทยศาสตร์

## การสูบบุหรี่ กับ สุขภาพช่องปาก



โรงพยาบาลทันตกรรม  
คณะทันตแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เผยแพร่โดย หน่วยประชาสัมพันธ์

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11188 โทรสาร 0-4320-2862

<http://www.dentistry.kku.ac.th>

# DENTISTRY KKHU

# เรื่องของบุหรี่กับช่องปาก

## การสูบบุหรี่มีประโยชน์หรือไม่

การสูบบุหรี่จัดเป็นภัยอันตรายต่อร่างกายอย่างหนึ่ง เป็นยาพิษที่คร่าชีวิตของหลายคนไปก่อนวัยอันควร ก่อนที่คนเหล่านั้นจะทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติได้ การสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคถุงลมโป่งพอง และหายใจไม่สะดวก เมื่อมีอาการรุนแรงมากขึ้น ทำให้มีโอกาสเกิดมะเร็งปอดได้มากขึ้น นอกจากนี้การสูบบุหรี่อาจส่งผลทำให้เสื่อมสมรรถภาพทางเพศอีกด้วย ผู้ที่สูบบุหรี่จะมีใบหน้าและผิวหนังที่แก่เกินวัย มีความเสี่ยงของเส้นเลือดแตกในลูกนัยน์ตา ทำให้ตาบอดได้ การสูบบุหรี่ยังส่งผลถึงคนรอบข้าง ผู้ที่อยู่ในสถานที่ที่มีควันบุหรี่เป็นประจำสามารถได้รับผลร้ายเช่นเดียวกับผู้ที่สูบ



# แล้วบุหรี่มีผลต่อสุขภาพช่องปากอย่างไร..?

ช่องปากถือเป็นปราการด่านแรกที่ต้องสัมผัสกับควันบุหรี่

1) น้ำมันดิน หรือ TAR ก่อให้เกิดคราบสกปรกบริเวณตัวฟัน ซึ่งยากต่อการทำความสะอาด ทำให้ผู้ที่สูบบุหรี่เสียนุคลิก อีกทั้งยังก่อให้เกิดกลิ่นปากซึ่งกำจัดได้ยาก

2) ความร้อนจากควันบุหรี่จะกระตุ้นให้เยื่อช่องปากมีการหนาตัวขึ้นเป็นฝ้าขาว อีกทั้งยังกระตุ้นการสร้างเม็ดสีที่บริเวณเหงือกและริมฝีปาก ทำให้เกิดสีดำคล้ำไม่น่ามอง

3) สารพิษของบุหรี่จะมีการสะสมในช่องปากโดยเฉพาะบริเวณที่มีการไหลเวียนของน้ำลายน้อย เช่น บริเวณใต้ลิ้นซึ่งเป็นบริเวณที่มีน้ำลายขังอยู่เป็นเวลานาน สารพิษเหล่านี้ อาจทำให้เยื่อเมือกในช่องปากมีการเปลี่ยนแปลงเป็นมะเร็งได้ โดยที่มะเร็งช่องปากมักจะเกิดขึ้นที่พื้นช่องปาก และด้านข้างของลิ้นเป็นส่วนมาก

4) มีรายงานความเกี่ยวข้องกันของการสูบบุหรี่กับเนื้องอกของต่อมน้ำลายที่อยู่บริเวณหน้าต่อหู ชนิด Warthins tumour ซึ่งมักเกิดในชายสูงอายุที่มีประวัติการสูบบุหรี่เป็นเวลานานๆ

5) การสูบบุหรือนอกจากจะทำให้เกิดมะเร็งปอดแล้ว ยังก่อให้เกิดมะเร็งที่หลอดลมและกล่องเสียง ซึ่งการรักษาโดยการผ่าตัดจะทำให้ผู้ป่วยไม่มีเสียงพูด ต้องอาศัยเครื่องขยายเสียงติดตัวตลอดเวลา ส่งผลกระทบต่อการสื่อสารและการเข้าสังคมเป็นอย่างมาก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

คลินิกวินิจฉัยโรคช่องปาก

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11198