

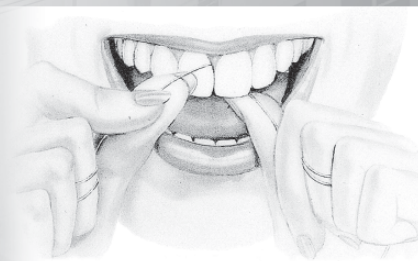
แฟนท์

คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



คณะทันตแพทยศาสตร์

ใช้ไหมขัดฟัน อย่างไรดี



โรงพยาบาลทันตกรรม
คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เผยแพร่โดย หน่วยประชาสัมพันธ์

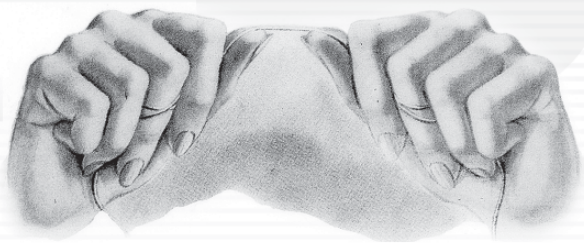
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11188 โทรสาร 0-4320-2862

<http://www.dentistry.kku.ac.th>

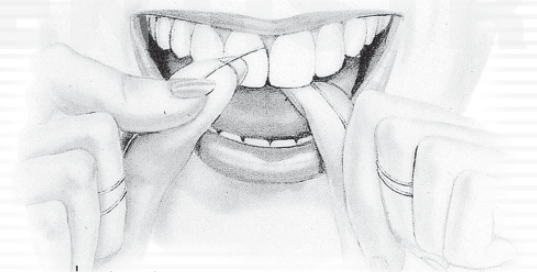
DENTISTRY KKU

1.



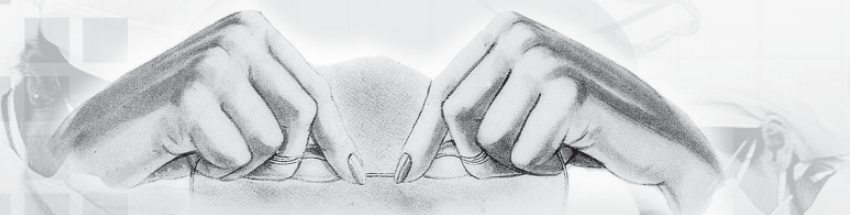
ทำความสะอาดซอกฟัน ซึ่งแปรงสีฟันเข้าไปไม่ถึงโดยใช้ไหมขัดฟัน ความยาวประมาณ 18 นิ้วพันรอบปลายนิ้วกลางทั้งสองข้างสำหรับพันบนให้นิ้วหัวแม่มือดึงไหมขัดฟันให้ตึง ความยาวของไหมระหว่างนิ้วทั้งสองข้างประมาณ 1 นิ้วครึ่ง - 2 นิ้ว

3.



เคลื่อนไหมไปมาเบาๆ เข้าระหว่างซอกฟันแล้วโค้งไหมโอบรอบฟัน เพื่อทำความสะอาดโดยเคลื่อนขึ้นลง

2.



ทำลักษณะเดียวกับข้อ 1 สำหรับฟันล่างดึงไหมขัดฟันให้ตึงด้วยนิ้วชี้ทั้งสองข้าง ความยาวของไหม ระหว่างนิ้วทั้งสองประมาณ 1 นิ้วครึ่ง - 2 นิ้ว

4.



เคลื่อนไหมไปมาเบาๆ เข้าระหว่างซอกฟันแล้วโค้งไหมโอบรอบฟัน เพื่อทำความสะอาดโดยเคลื่อนขึ้นลง โดยฟันล่างจะใช้นิ้วในการนำไหมเข้าระหว่างซอกฟัน ทำความสะอาดซอกฟันด้วยไหมขัดฟันให้สะอาดทุกซี่ทั้งฟันบนและล่าง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
คลินิกทันตกรรมโรงพยาบาล

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11198