

# ฟันที่

คณะทันตแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



คณะทันตแพทยศาสตร์

## ฟันกรามซี่แรก ของหนู



โรงพยาบาลทันตกรรม  
คณะทันตแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เผยแพร่โดย หน่วยประชาสัมพันธ์

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11188 โทรสาร 0-4320-2862

<http://www.dentistry.kku.ac.th>

นี่ๆ ฟันกรามซี่แรกของพวกเรา  
สำคัญมากเลยนะ ต้องรับประทานอาหารที่มี  
ประโยชน์และครบ 5 หมู่  
ฟันจะได้แข็งแรงนะ



# DENTISTRY KKU

# ฟันกราม...ซี่แรกของหนู

## ฟันกรามซี่แรกสำคัญอย่างไร

หลายท่านคงสงสัยว่าเหตุใดจึงให้ความสำคัญกับฟันกรามซี่แรกมากกว่าฟันซี่อื่น แท้จริงแล้ว ฟันแต่ละซี่จะมีความสำคัญเท่าเทียมกันหมด แต่ฟันกรามซี่แรกจะมีความเสี่ยงสูงต่อการผุมาก เนื่องจากเหตุผลต่างๆ ดังต่อไปนี้

**ข้อแรก** ฟันซี่นี้ขึ้นมาเมื่อเด็กอายุ 5-6 ปีซึ่งเป็นวัยที่เด็กไม่มีทักษะในการแปรงฟันที่ตินัก แต่ผู้ปกครองมักจะเข้าใจว่าเด็กสามารถแปรงฟันเองได้สะอาดหมดจดดีแล้ว จึงไม่ได้กำกับดูแลการแปรงฟันอย่างใกล้ชิด

**ข้อสอง** คือ เนื่องจากฟันซี่นี้ขึ้นมาโดยที่ไม่มีการหลุดของฟันน้ำนมมาก่อน ผู้ปกครองส่วนใหญ่ มักจะเข้าใจผิดว่าฟันซี่นี้เป็นฟันน้ำนมจึงไม่ค่อยให้ความสนใจ ดูแลเท่าไรนัก

**ข้อสุดท้าย** เป็นข้อที่สำคัญคือฟันที่เพิ่งขึ้นจะมีการเคลือบฟันที่ยังสร้างไม่สมบูรณ์ จึงไม่แข็งแรงเพียงพอ ยิ่งถ้าเป็นฟันกรามจะมีหลุมและร่องบนตัวฟันที่แคบและลึกมาก ซึ่งทำความสะอาดได้ยากมาก เมื่อผนวกกับเหตุผลที่กล่าวไปแล้วทั้ง 2 ข้อ ร่วมกันกับการที่เด็กรับประทานอาหารและขนมบ่อยๆ จึงทำให้เด็กอายุ 6-7 ปี จำนวนมาก มีฟันซี่นี้ผุเป็นโพรงใหญ่มาก ทั้งที่บางครั้งยังขึ้น มาไม่เต็มซี่เลย

ที่แยกกว่านั้นคือ ฟันอาจผุลึกจนทะลุโพรงประสาทฟันเกิดอาการปวด หรือถึงกับต้องถอนฟันซี่นี้ไป เนื่องจากตัวฟันผุพังไปมาก พ่อ แม่ ผู้ปกครองหลายๆ คน มักจะรู้สึกเสียใจที่มาพบทันตแพทย์สายเกินไป เนื่องจากเข้าใจผิดมาโดยตลอดทางที่ดีควรพาเด็กไปหาทันตแพทย์ก่อนที่ฟันจะผุ เพื่อให้ทันตแพทย์เคลือบหลุมร่องฟัน เพื่อการป้องกัน หรืออุดฟันไว้ก่อนที่รอยผุจะลุกลามไปมาก



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
คลินิกทันตกรรมสำหรับเด็ก  
โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11186  
สายตรง 0-4334-8309