

แฟนท์

คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



คณะทันตแพทยศาสตร์

กลิ่นปาก



โรงพยาบาลทันตกรรม
คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เผยแพร่โดย หน่วยประชาสัมพันธ์

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11188 โทรสาร 0-4320-2862

<http://www.dentistry.kku.ac.th>

DENTISTRY KKKU

กลิ่นปาก

ปกติในช่องปากของคนเราจะมึกลิ่นปาก ซึ่งจะมึกลิ่นมากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับแต่ละคน และกลิ่นปากไม่ได้เกิดขึ้นอย่างปัจจุบันทันด่วน คนที่มีกลิ่นปากมักไม่รู้ตัว ทำให้เสียบุคลิกเป็นที่รังเกียจต่อผู้ใกล้ชิด

เราอาจทดสอบดูว่าตนเองมึกลิ่นปากหรือไม่ โดยเอามือป้องปาก และหายใจออกจากปากแรงๆ

สาเหตุ

สาเหตุใหญ่ๆ ของกลิ่นปากมี 2 สาเหตุ คือ

เกิดจากภายในช่องปาก และไม่ได้เกิดจากภายในช่องปาก กลิ่นปากที่เกิดจากภายในช่องปาก อาจเกิดเพราะโรคฟันผุ โรคเหงือก แผลในช่องปาก ฝ้าที่อยู่บริเวณโคนลิ้น การสูบบุหรี่ หรือกลิ่นที่สะสม อยู่ในฟันปลอม

ส่วนสาเหตุที่ไม่ใช่เกิดจากช่องปากนั้น อาจเกิดจากโรคบางชนิด ที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ หรืออาหารบางชนิด เช่น หัวหอม กระเทียม สะตอ เหล้า เป็นต้น

การป้องกันกลิ่นปาก

การป้องกันกลิ่นปากที่เกิดจากภายในช่องปาก ก็คือหมั่นดูแลรักษา ความสะอาดเป็นประจำและสม่ำเสมอ ด้วยการแปรงฟัน และใช้ไหมขัดฟัน ไม่ควรใช้น้ำยาบ้วนปาก หรือยาอมเป็นประจำ เพราะระงับ กลิ่นปากได้เพียงชั่วคราว และยังมีผลเสียต่อเนื้อเยื่อในช่องปากด้วย บางคนที่ลิ้นเป็นฝ้าขาวให้ใช้แปรงสีฟันแปรงด้านบนลิ้น จากด้านใน มาด้านนอกนอกจากนี้หากมีโรคฟันผุ หรือโรคเหงือกก็ควรรับรักษา

ในกรณีที่ใส่ฟันปลอมควร ทำความสะอาดฟันทุกครั้ง หลัง รับประทานอาหาร และควรถอด ฟันปลอมแช่น้ำในตอนกลางคืน



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
คลินิกวินิจฉัยโรคช่องปาก
โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11198