

# แฟนท์

คณะทันตแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



คณะทันตแพทยศาสตร์

## ถอนฟัน



โรงพยาบาลทันตกรรม  
คณะทันตแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เผยแพร่โดย หน่วยประชาสัมพันธ์

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11188 โทรสาร 0-4320-2862

<http://www.dentistry.kku.ac.th>

นี่ ๆ ๆ รู้หรือเปล่า ว่าการถอนฟัน  
ไม่ใช่เรื่องที่น่ากลัวอย่างที่คิดหรอกนะ  
แต่จะต้องศึกษา และเตรียมตัวก่อนไป  
เพื่อความปลอดภัยของตนเอง



# การถอนฟันสำคัญไฉน

## การถอนฟัน

การรักษาโดยการถอนฟัน มักเป็นวิธีสุดท้ายที่ทันตแพทย์เลือกใช้ เนื่องจากฟันซี่นั้นไม่สามารถเก็บไว้ได้แล้ว หรือฟันที่ปลอยทิ้งไว้จะทำให้เกิดความทุกข์ทรมาน และเป็นที่น่ารำคาญหรือโรคเข้าสู่ร่างกาย เช่น ฟันคุด

การฉีดยาชา เป็นสิ่งจำเป็นที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ในการถอนฟัน เพราะจะทำให้ถอนฟันได้โดยไม่เจ็บปวดหรือเกิดความเจ็บปวดน้อยที่สุด ปัจจุบันเข็มฉีดยามีขนาดเล็กมาก จะรู้สึกเจ็บเพียงเล็กน้อยขณะเริ่มฉีดยาเท่านั้น และยาชาก็มีประสิทธิภาพสูง มีความปลอดภัยมาก นอกจากนี้ยังมียาชาเฉพาะที่ ที่ใช้ทาบริเวณที่จะฉีดยาก่อน เพื่อลดความเจ็บปวดขณะฉีดยาชา

## จะอย่างไรเมื่อต้องไปถอนฟัน

การถอนฟันอาจถอนเวลาใดก็ได้ แล้วแต่ความสะดวกของผู้ป่วย ความเชื่อที่ว่าถอนฟันเวลากลางวันอากาศร้อนเลือดจะออกมากกว่าปกติ หรือถอนฟันแล้ว ทำให้ประสาทเสีย สายตาเสื่อม ไม่เป็นความจริง ก่อนไปถอนฟัน ควรพักผ่อนนอนหลับให้เพียงพอ รับประทานอาหารให้อิ่ม หากผู้ป่วยตั้งครรภ์ มีประวัติแพ้ยา หรือมีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หรือความผิดปกติของระบบเลือดควรแจ้งให้ทันตแพทย์ทราบก่อนจะเป็นการดียิ่ง

## ถอนฟันแล้วทำอย่างไรดี

1. กัดผ้าก๊อชไว้ให้แน่นบริเวณที่ถอนฟัน เพื่อให้เลือดหยุดไหล และคายผ้าออกหลังถอนฟัน 1-2 ชม. หรือเมื่อเลือดหยุดไหลแล้ว
2. ห้ามบ้วนน้ำลาย หรือบ้วนน้ำตลอดวันที่ถอนฟัน ถ้ามีน้ำลายให้กลืนตามปกติ และไม่ควรรูดแผลหรือใช้ลิ้นเลียที่แผล เพราะอาจทำให้เลือดออกมากอีกได้
3. ถ้ามีอาการปวด ให้รับประทานยาแก้ปวด ตามทันตแพทย์แนะนำ
4. เลือกรับประทานอาหารอ่อนหรือเหลว ไม่ร้อนหรือเย็นจัด งดสูบบุหรี่ และอาหารเผ็ดจัด ใน 2-3 วันแรกหลังถอนฟัน
5. วันรุ่งขึ้นให้เริ่มแปรงฟันเช้า-เย็นตามปกติ และบ้วนปากเบาๆ เพื่อให้แผลสะอาดด้วยน้ำเกลือ (เกลือ 1/2 ช้อนชา ผสมในน้ำอุ่น 1 แก้ว)
6. ถ้ามีอาการผิดปกติ ควรกลับไปให้ทันตแพทย์ตรวจอีกครั้ง หากยังมีเลือดออกมากภายหลังคายผ้าออกแล้ว ให้ใช้ผ้าก๊อช หรือสำลีสะอาดๆ ชับเบาๆ แล้วให้กัดใหม่อีก 30-45 นาที หากไม่ดีขึ้นให้รีบกลับมาพบทันตแพทย์ทันที



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

คลินิกศัลยศาสตร์ช่องปาก และกระดูกขากรรไกร

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11237, 11241 สายตรง 0-4320-3030