

แฟนท์

คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



นอนกัดฟัน ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด
รีบปรึกษาทันแพทย์เพื่อหาทางแก้ไข
เท่านั้นการนอนกัดฟันก็จะหายไปนะครับ..



คณะทันตแพทยศาสตร์

นอน กัดฟัน



โรงพยาบาลทันตกรรม
คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เผยแพร่โดย หน่วยประชาสัมพันธ์

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11188 โทรสาร 0-4320-2862

<http://www.dentistry.kku.ac.th>

DENTISTRY KKU

การนอนกัดฟัน

อย่างไรถึงเรียกว่าการกัดฟัน

การนอนกัดฟัน หมายถึงการกัดแน่นหรือเคี้ยวระหว่างฟันกับฟัน ซึ่งไม่ใช่การบดเคี้ยวอาหารตามปกติ เกิดขึ้นได้ในขณะนอนหลับ อาจเกิดขึ้นโดยมีเสียงให้ได้ยิน หรือไม่มีเสียงก็ได้

ลักษณะอาการ

1. ฟันสึก เป็นรอยมันวาว
2. ฟันโยก เนื่องจากมีแรงกดที่ฟันมากกว่าปกติ
3. ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อบริเวณใบหน้า มักจะรู้สึกปวดเมื่อยหรือตึงหลังจากตื่นนอนใหม่ๆ บริเวณแก้ม หน้าหูและต้นคอ
4. กล้ามเนื้อบดเคี้ยว โดยเฉพาะบริเวณแก้มมีขนาดใหญ่ขึ้น
5. อาจมีเสียงคลิก ที่บริเวณข้อต่อขากรรไกรเวลาอ้าหรือหุบปาก
6. ฟันหัก ฟันแตก
7. มีปุ่มกระดูกด้านในของขากรรไกร โดยเฉพาะขากรรไกรล่าง



สาเหตุของการนอนกัดฟัน

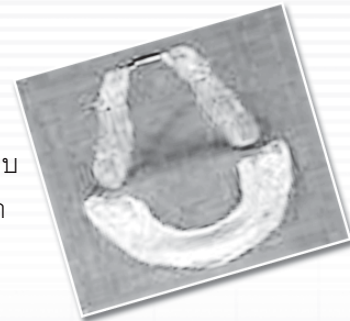
ปัญหาทางด้านจิตใจ ได้แก่ ความเครียด อาจเป็นผลมาจาก

1. ความหวาดกลัว
2. ความวิตกกังวล
3. ความผิดหวัง

ปัญหาจากฟัน เนื่องจากการสบฟันที่ไม่สัมพันธ์กัน อาจเป็นผลมาจาก

1. ฟันซ้อนเก ผิดตำแหน่ง
2. ฟันโยกหรือเป็นโรคปริทันต์
3. ฟันล้มเอียง หรือยื่นยาวลงมา เนื่องจากถอนฟันไปแล้วไม่ได้ใส่ฟันปลอม

4. ฟันปลอมซึ่งมีการสบฟันไม่สัมพันธ์กับฟันธรรมชาติ



จะรักษาได้อย่างไร

ควรรีบมาพบทันตแพทย์ เพื่อขอคำปรึกษา คำแนะนำ และรับการรักษาที่เหมาะสม เช่น

ใส่เฝือกสบฟัน (มีลักษณะเป็นแผ่นพลาสติกผิวเรียบสวมกับฟันบน ช่วยกระจายแรงเมื่อกัดกับฟันล่าง)

การรักษาวิธีอื่นๆ เพื่อลดความเจ็บปวดและความไม่สบายที่เกิดขึ้น

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

คลินิกทันตกรรมโรดของปาก

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11198