

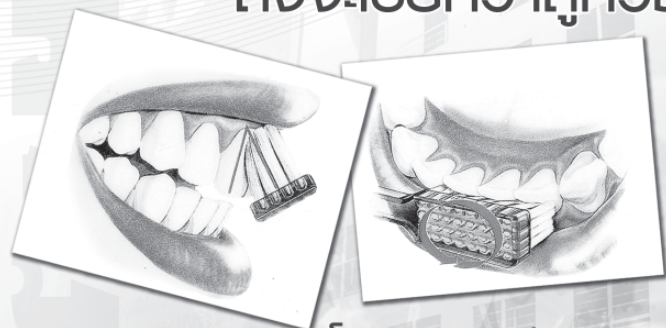
ฟันที่

คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



คณะทันตแพทยศาสตร์

แปรงฟัน แบบไหน ถึงจะเรียกว่าถูกวิธี



โรงพยาบาลทันตกรรม
คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เผยแพร่โดย หน่วยประชาสัมพันธ์

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

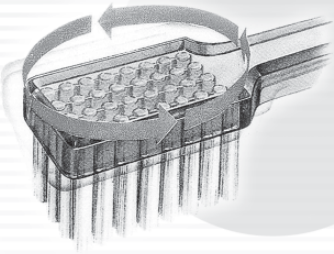
โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11188 โทรสาร 0-4320-2862

<http://www.dentistry.kku.ac.th>

หมั่นแปรงฟันให้ถูกวิธี
ชีวิตมีสุขนะครับ...



DENTISTRY KKU



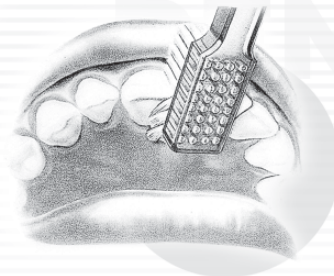
การแปรงฟันที่ถูกต้อง

ขยับหัวแปรงไปมาเบาๆ ขณะที่ปลายขนแปรงยังคงอยู่ ณ ตำแหน่งเดิมใช้เวลาประมาณ 10 วินาที ต่อฟันแต่ละซี่ก่อนที่จะเลื่อนแปรงต่อไป



มุมที่ถูกต้อง

วางแปรงทำมุม 45° กับรอยต่อระหว่างเหงือกและฟัน ให้ขนแปรงวางเข้าไปในซอกระหว่างเหงือกและฟัน



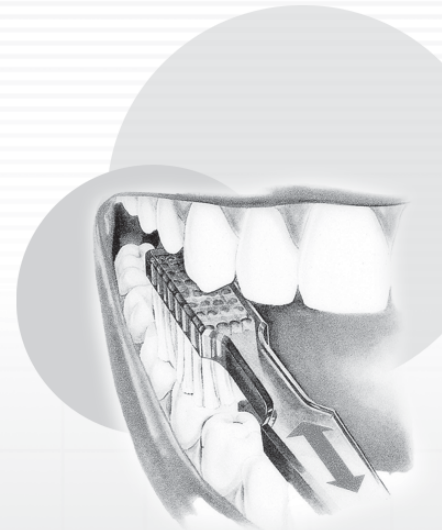
ฟันด้านใน

ทำความสะอาดฟันด้านบนและล่างในลักษณะเดียวกัน สำหรับฟันหน้าส่วนบนด้านในเอียงแปรงตั้งรูป และทำความสะอาดฟันโดยใช้การแปรงที่ถูกต้องข้างต้นทำเช่นเดียวกันสำหรับฟันหน้าส่วนล่างด้านใน



ฟันด้านนอก

ใช้วิธีเดียวกันโดยวางแปรงให้ได้มุมและแปรงด้วยวิธีเดิมทำความสะอาดด้านนอกทั้งหมดของฟันทั้งด้านบนและด้านล่าง



ฟันบดเคี้ยว

ขยับแปรงไปมาด้วยแรงพอเหมาะเพื่อทำความสะอาดทั้งด้านบนและด้านล่าง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
คลินิกวินิจฉัยโรคช่องปาก

โทร. 0-4320-2405 ต่อ 11198