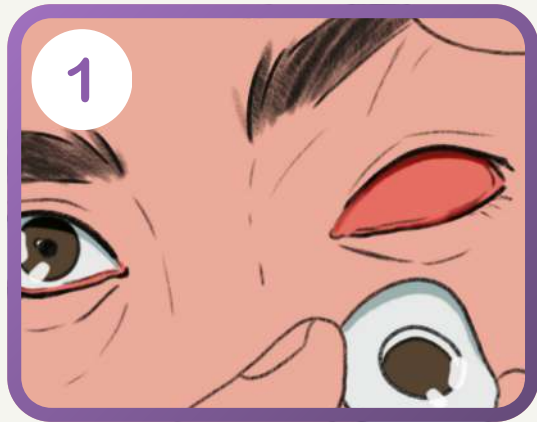


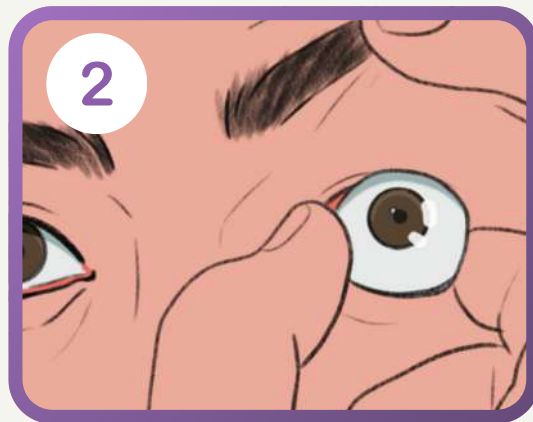


การใส่ตาเทียม อย่างถูกต้อง

การใส่ตาเทียม



1
ตรวจเช็คตาเทียม มี 2 ด้าน
ด้านหน้าเป็นสีขาว-ดำ ด้านหลัง
เป็นสีขาว และโค้งเว้าจัดตำแหน่ง
ให้ถูกต้อง



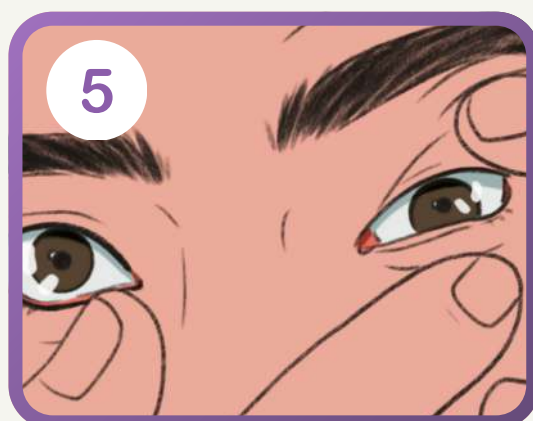
2
จับตาเทียมด้วยมือข้างที่ถนัด
โดยหันด้านที่มีตาดำออก



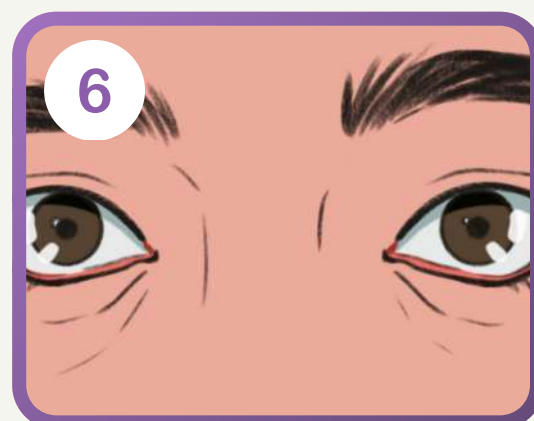
3
เปิดเปลือกตาบนขึ้นด้วยนิ้วชี้ของ
มืออีกข้าง แล้วใส่ตาเทียมโดยสอด
ด้านบนของตาเทียม เข้าไปในร่อง
ตาด้านบนตามแนวนอนของลูกตา



4
ดันตาเทียมขึ้นเบาๆ จนถึงจุดลึก
สุดของร่องตาบน



5
ดึงเปลือกตาล่างลงมาให้คลุม
ขอบล่างของตาเทียม



6
จากนั้นให้ผู้ป่วยหลับตาแน่น
และตรวจดูตำแหน่งตาเทียมที่
ถูกต้องและไม่เลื่อนหลุด



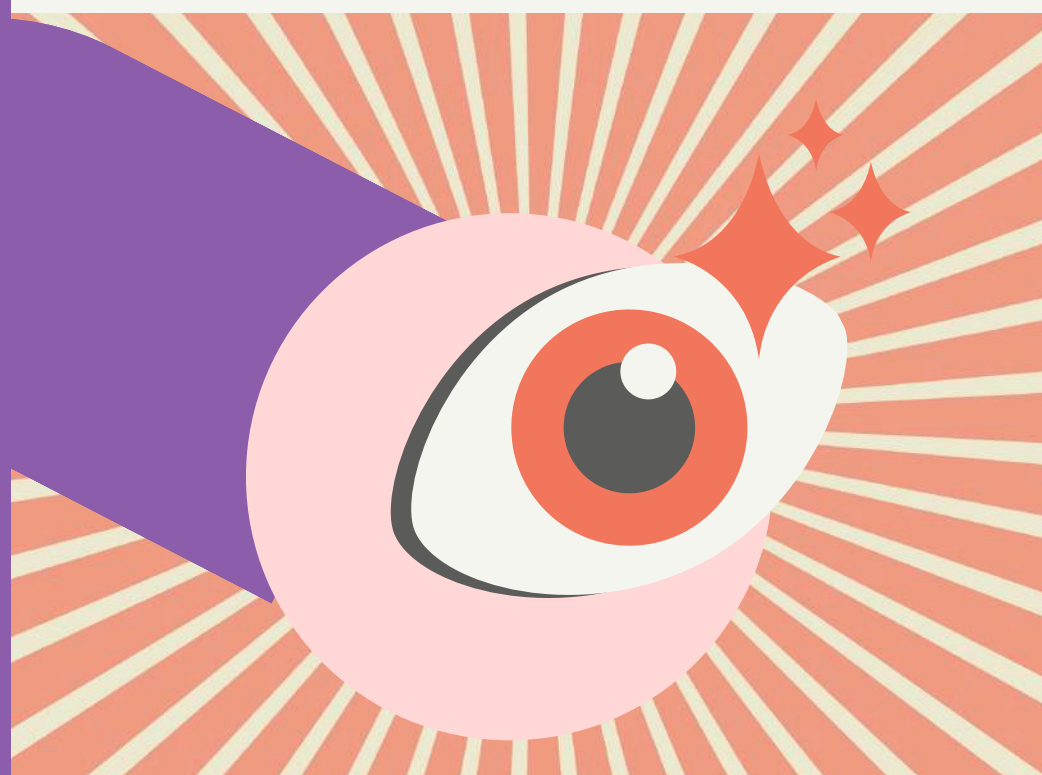
1
กดที่เปลือกตาล่าง
เบาๆ ให้ขอบของ
เปลือกตาสอดเข้าไป
ใต้ตาเทียม



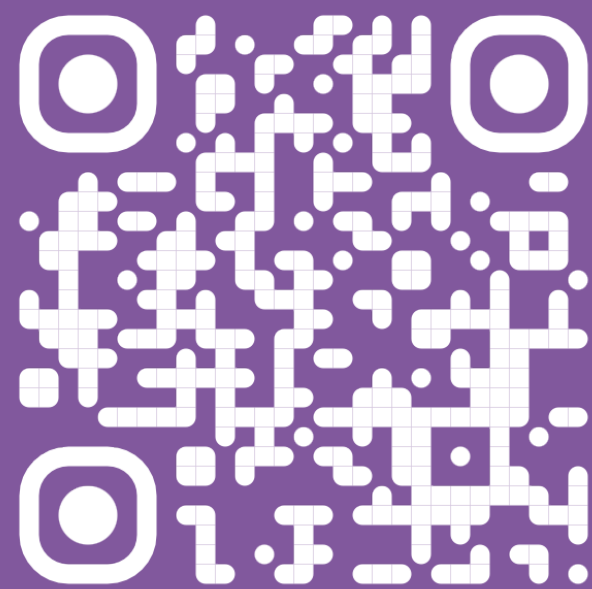
2
ใช้นิ้วหัวแม่มือและ
นิ้วชี้ จับบริเวณหัว
ตาและหางตาค่อยๆ
ดึงลงมา ตาเทียมก็
จะหลุดออกมาได้
โดยง่าย

การดูแล รักษา ตาเทียม

- ผู้ป่วยสามารถใส่ตาเทียมไว้ได้ตลอดเวลา รวมถึงเวลานอน
- ตาเทียมสามารถถอดล้างได้หากมีขี้ตา แต่ไม่ควรถอดล้างบ่อย ความถี่ในการล้างตาเทียมขึ้นกับแต่ละบุคคล โดยทั่วไปจะแนะนำให้ถอดล้างทุก 1-2 เดือน
- เวลาถอดล้างให้ใช้น้ำสะอาดล้าง ใช้นิ้วมือถูไปทั่วๆ เพื่อนำคราบสิ่งสกปรกออก อาจใช้สบู่ทำความสะอาดได้ เช็ดให้แห้งด้วยกระดาษทิชชูหรือผ้านุ่ม
- ไม่ควรใช้แอลกอฮอล์เช็ด เพราะจะทำลายผิวเคลือบของตาเทียม



- ไม่ควรใช้ฟองน้ำ เพราะทำให้เกิดรอยขีดข่วน
- การถอดตาเทียมบ่อยๆ อาจทำให้เปลือกตาล่างหย่อน ซึ่งจะทำให้ตาเทียมหลุดได้ง่ายหรือรองตาตื้น จนอาจไม่สามารถใส่ตาเทียมได้อีก
- แนะนำให้ขัดตาเทียมทุก 6-12 เดือน แต่ต้องทำโดยผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งจะช่วยให้ตาเทียมเรียบมัน สวยงามและสวมใส่สบาย



สแกนดูข้อมูล

ติดต่อ

คลินิกทันตกรรมประดิษฐ์
โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โทรศัพท์ 094-469-2411
หรือช่วงวันเวลาราชการ

อาจารย์ที่ปรึกษา
ผศ.ทพ. วัชรินทร์ หอวิจิตร
ผศ.ทพญ. ตูลารัตน์ สุขโท



การถอดใส่ ตาเทียม และ การดูแลรักษา



หน่วยฟื้นฟูใบหน้าและขากรรไกร
คลินิกทันตกรรมประดิษฐ์
โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น